

Activités 2011-2012

CALENDRIER

Activités	Date	Heure
Passage de grade	Lundi 29 août 2011	18 h à 20 h
Portes ouvertes	Mercredi 31 août 2011	17 h à 19 h
Début de la session d'automne : Taekwon-Do et Mise en forme	Mardi 6 sept. 2011	
Début de la session d'automne : Yoga, Pilates, Souplesse, Qi gong	Lundi 12 sept. 2011	
Généractions	Samedi 17 sept. 2011	10 h à 16 h
Atelier-réflexion	Samedi 12 nov. 2011	13 h 30 à 15 h
Invitez un(e) ami(e)	21 au 25 novembre 2011	
Passage de grade	Mercredi 14 déc. 2011	17 h à 20 h
Fermé pour les fêtes	22 déc. 2011 au 4 janv. 2012	
Début de la session d'hiver	Lundi 9 janv. 2012	
Nouvel an vietnamien	23 janv. 2012	
Salon Équilibre, santé, forme	28 et 29 janv. 2012	
Défi santé 2012	1 ^{er} mars au 11 avril 2012	
Atelier-réflexion	Samedi 17 mars 2012	13 h 30 à 15 h
Passage de grade	Lundi 2 avril 2012	17 h 30
Début de la session de printemps	Lundi 9 avril 2012	
Gala méritas de l'ART Québec	Vendredi 18 mai 2012	
Passage de grade	Semaine du 10 juin 2012	

Mise à jour : 18 février 2012