



## Taekwon-Do

---

### Définition du Taekwon-Do

En terme simple le Taekwon-Do est un type de combat sans arme dans une visée d'autodéfense. Le but ultime du Taekwon-Do est d'éliminer le combat en décourageant une agression, et ce, par une force qui doit reposer sur l'humanité, la justice, la moralité, la sagesse et la loyauté, dans l'optique de construire un monde meilleur et pacifique.

Littéralement "Tae" veut dire sauter ou voler, donner un coup de pied ou écraser avec le pied. "Kwon" décrit le poing, généralement pour frapper ou écraser avec la main ou avec le poing. "Do" veut dire un art ou une voie, la voie construite et pavée par les sages des temps passés. Ainsi, pris en un tout "Taekwon-Do" veut dire l'entraînement de l'esprit et des techniques d'un combat sans arme pour l'autodéfense de même que pour la santé et la paix intérieure.

Chaque mouvement de Taekwon-Do est conçu scientifiquement dans un but précis. La puissance pouvant être générée par le Taekwon-Do développe la confiance vis-à-vis un opposant, et ce, dans n'importe quelle situation.

Source : Condensé de l'Encyclopédie du Taekwon-Do, Général Choi Hong Hi, Canada, 5e édition, 1999.