

HORAIRE DES DÉMONSTRATIONS

PORTES OUVERTES

Mercredi 31 août de 17 h à 19 h

17 h	Mise en forme
17 h 15	Yoga sur chaise et Yoga pour le dos
17 h 30	Taekwon-Do
17 h 45	Pilates et Souplesse et force
18 h	Qi gong
18 h 15	Yoga classique
18 h 30	Mise en forme