

Consignes lors de votre participation à vos cours dans les locaux de Trân Fusion (2021.03.18)

Pour assurer la santé et sécurité de tous, voici les éléments à prévoir avant votre cours :

- ne pas vous présenter au cours si une personne de votre ménage (dont vous) présente des symptômes de Covid-19, est en attente d'un résultat de test pour la Covid-19;
- comme vous n'aurez pas accès au vestiaire du local intérieur, veuillez arriver déjà en vêtements d'entraînement ou en dobok et avoir le moins d'objet personnel possible avec vous (ex : sacoche);
- apporter votre tapis d'entraînement, votre matériel requis pour votre cours ainsi que votre bouteille d'eau déjà remplie;
- porter votre masque pour votre cours, prévoir un masque de rechange si vous pensez avoir chaud durant l'entraînement; (le masque de procédure est celui recommandé par la santé publique)
- prévoir d'aller à la toilette avant d'arriver au cours. Seule en cas d'urgence, la toilette attenante à l'entrée sera disponible;
- arriver 10 minutes avant le cours.

Une fois dans le hall d'entrée, avant d'entrer dans les locaux de Trân Fusion, vous trouverez des marques rouges au sol marquant les 2 mètres. Une file d'attente d'au maximum 3 personnes permettra à chacun d'enlever ses souliers et son manteau dans la section vestiaire extérieur au local.

Vous aurez ensuite à :

- répondre aux questions liées aux symptômes de la Covid-19;
- désinfecter vos mains en arrivant dans le local;
- passer par la porte du dojang bleu;
- attendre que l'instructeur vous désigne votre aire d'entraînement où vous déroulerez votre tapis, et y déposerez votre matériel et votre bouteille d'eau;
- après l'entraînement, au moment de la sortie, l'instructeur désignera 3 personnes à la fois qui sortiront et pourront récupérer leur manteau et leurs souliers.
- Quitter rapidement les lieux.

Bon entraînement!