

Consignes pour les cours offerts dans les locaux de Trân Fusion (2021.11.23)

Pour assurer la santé et sécurité de tous, voici les éléments à prévoir avant votre cours :

- le passeport vaccinal est requis;
- ne pas vous présenter au cours si une personne de votre ménage (dont vous) présente des symptômes de Covid-19, ou en attente d'un résultat de test pour la Covid-19;
- afin de limiter l'utilisation du vestiaire du local intérieur, veuillez porter déjà vos vêtements d'entraînement ou votre dobok et limiter le plus possible vos objets personnels possibles (ex : sac à main); s'il vous est impossible d'arriver au dojang déjà changé, vous pourrez le faire au vestiaire; le but est de diminuer au maximum la fréquentation d'un espace clos;
- apporter votre tapis d'entraînement, le matériel requis pour votre cours, votre bouteille d'eau déjà remplie, et un contenant ou un sac afin de déposer vos affaires personnelles, tel que montré sur la photo ici-bas;
- certains équipements tels que poids libres, ballon Suisse et chaise pourront être empruntés;
- porter votre masque pour vous déplacer à l'intérieur; vous aurez la possibilité de l'enlever une fois rendus à votre aire personnelle d'entraînement, lorsque la distanciation sera maintenue;
- arriver 10 minutes avant le cours.

Une fois dans le hall d'entrée, avant d'entrer dans les locaux de Trân Fusion, vous trouverez des marques au sol. Une file d'attente permettra à chacun d'enlever ses souliers et son manteau dans la section vestiaire extérieur au local. Ne pas oublier d'apporter vos objets de valeur à l'intérieur (ex : clés, portefeuille, téléphone éteint);

Vous aurez ensuite à :

- désinfecter vos mains en arrivant dans le local;
- circuler par la porte du dojang bleu;



Note : ces consignes de sécurité suivront l'évolution de la situation sanitaire.