

Équipement de protection combat ITF

Dans le taekwon-do ITF, il est obligatoire de porter de l'équipement de protection pour la sécurité du participant et de ses partenaires. Voici l'équipement requis:

Protecteurs pour les pieds

Bottes de protection régulières en polyuréthane ou cuir, dragonne élastique, bien rembourrées sur le dessus et les chevilles pour plus de sécurité.

Pour les ceintures de couleur, des exemples: [Mighty Fist](#), [Macho Dyna](#).

Protecteurs pour les mains

Gants de combat en polyuréthane ou en cuir, dragonne élastique, bien rembourrés sur les jointures pour plus de sécurité.

Pour les ceintures de couleur, des exemples: [Mighty Fist](#), [Macho Dyna](#).

Casque protecteur

Casque de combat avec un élastique ou attache sous le menton.

Pour les ceintures de couleur, des exemples: [Mighty Fist](#), [Macho Dyna](#).

Pour les ceintures noires qui compétitionnent, voici les casques suggérés: [Mighty Fist](#), [Top Ten](#).

Protège buccal transparent

Un protecteur amovible qui recouvre les dents et les gencives du haut.

Un exemple: [Mighty Fist](#)

Coquille protectrice (garçon)

Un exemple: [Decathlon](#), [Sports experts](#), [Shock Doctor Canadian Tire](#)

Protecteurs pour les tibias (optionnel)

Un exemple: [Dyna Shin/Forearm Guard](#)

Parmi les marques approuvées par la Fédération internationale de taekwon-do (FIT), il y a les marques Mighty Fist et Top Ten. Pour les personnes qui compétitionnent au niveau national, s'assurer que les protections sont [approuvées par FIT](#).