

## Printemps : avril à juin 2019

*Les tarifs et les dates peuvent changer sans préavis*

### Cours pour adultes de 18 à 49 ans

Cours	Niveau	Jour	Plage horaire		Date de début	Date de fin	Nbre de semaines	Tarif*	Instructeur
Cardio escaliers	Intense	Mercredi	17:00:00	18:00:00	10 avril 2019	5 juin 2019	9	100 \$	Geneviève
Entraînement physique	Intense	Vendredi	16:45:00	17:40:00	12 avril 2019	14 juin 2019	10	120 \$	Geneviève
Fusion mise en forme	Modéré	Samedi	13:15:00	14:15:00	6 avril 2019	4 mai 2019	5	60 \$	
Taekwon-Do	Blanche et Jaune	Lundi	20:30:00	21:45:00	8 avril 2019	17 juin 2019	11	165 \$	François
Taekwon-Do	Couleur	Mardi	20:30:00	21:45:00	9 avril 2019	18 juin 2019	11	165 \$	François
Taekwon-Do	Noire	Mercredi	20:35:00	22:00:00	10 avril 2019	19 juin 2019	11	165 \$	Joliette
Taekwon-Do	Couleur	Jeudi	20:30:00	21:45:00	11 avril 2019	20 juin 2019	11	165 \$	Geneviève
Taekwon-Do	Couleur et Noire (combat)	Vendredi	19:30:00	21:00:00	12 avril 2019	14 juin 2019	10	165 \$	Nicolas
Taekwon-Do fitness	Intense	Jeudi	19:15:00	20:15:00	11 avril 2019	20 juin 2019	11	130 \$	Geneviève

\*Montant avant les taxes

#### Rabais applicables

- Inscription à deux cours : 10% de rabais
- Inscription à trois cours et plus : 15% de rabais
- Rabais familial : 10%