

Printemps : avril à juin 2019

Les tarifs et les dates peuvent changer sans préavis

Cours pour 50 ans et plus

Cours	Niveau	Jour	Plage horaire		Date de début	Date de fin	Nbre de semaines	Tarif*	Instructeur
Entraînement physique	Modéré	Mardi	11:15:00	12:10:00	9 avril 2019	18 juin 2019	11	165 \$	Joliette
Entraînement physique	Modéré	Mardi	16:45:00	17:40:00	9 avril 2019	18 juin 2019	11	165 \$	Geneviève
Entraînement physique	Modéré	Jeudi	16:45:00	17:40:00	11 avril 2019	20 juin 2019	11	165 \$	Geneviève
Fusion mise en forme	Modéré	Lundi	09:00:00	10:15:00	8 avril 2019	17 juin 2019	11	195 \$	Joliette
Fusion mise en forme	Modéré	Vendredi	12:30:00	13:45:00	12 avril 2019	21 juin 2019	11	195 \$	Anne-Sophie
Pilates	Initié	Jeudi	13:45:00	14:40:00	17 janvier 2019	18 avril 2019	14	200 \$	Maria
Pilates	Débutant	Jeudi	14:45:00	15:40:00	17 janvier 2019	18 avril 2019	14	200 \$	Maria
Souplesse et équilibre	Léger	Lundi	12:00:00	12:55:00	8 avril 2019	17 juin 2019	11	165 \$	Joliette
Souplesse et équilibre	Léger	Jeudi	12:15:00	13:10:00	11 avril 2019	20 juin 2019	11	165 \$	Joliette
Taekwon-Do	Blanche (Débutant)	Mardi	19:10:00	20:25:00	9 avril 2019	18 juin 2019	11	195 \$	Danielle
Taekwon-Do	Blanche (Débutant)	Vendredi	10:30:00	11:45:00	12 avril 2019	21 juin 2019	11	195 \$	Thérèse
Taekwon-Do	Blanche (Débutant) et Couleur	Samedi	10:45:00	12:00:00	6 avril 2019	15 juin 2019	11	195 \$	Sylvie
Taekwon-Do	Blanche I et Jaune	Mardi	19:10:00	20:25:00	9 avril 2019	18 juin 2019	11	195 \$	Jean
Taekwon-Do	Blanche I et Jaune	Vendredi	10:30:00	11:45:00	12 avril 2019	21 juin 2019	11	195 \$	Céline
Taekwon-Do	Couleur	Lundi	13:00:00	14:15:00	8 avril 2019	17 juin 2019	11	195 \$	Sylvie
Taekwon-Do	Couleur	Lundi	19:10:00	20:25:00	8 avril 2019	17 juin 2019	11	195 \$	Sylvie
Taekwon-Do	Couleur	Mardi	17:45:00	19:00:00	9 avril 2019	18 juin 2019	11	195 \$	Geneviève
Taekwon-Do	Couleur	Jeudi	17:45:00	19:00:00	11 avril 2019	20 juin 2019	11	195 \$	Geneviève
Taekwon-Do	Couleur	Vendredi	09:00:00	10:15:00	12 avril 2019	21 juin 2019	11	195 \$	Thérèse
Taekwon-Do	Noire	Mardi	12:30:00	13:45:00	9 avril 2019	18 juin 2019	11	195 \$	Joliette

Printemps : avril à juin 2019

Les tarifs et les dates peuvent changer sans préavis

Cours pour 50 ans et plus

Cours	Niveau	Jour	Plage horaire		Date de début	Date de fin	Nbre de semaines	Tarif*	Instructeur
Taekwon-Do	Noire	Vendredi	15:00:00	16:15:00	12 avril 2019	21 juin 2019	11	195 \$	Geneviève
Taekwon-Do libre	Modéré	Lundi	10:30:00	11:45:00	8 avril 2019	17 juin 2019	11	195 \$	Joliette
Taekwon-Do libre	Modéré	Mercredi	19:15:00	20:30:00	10 avril 2019	19 juin 2019	11	195 \$	Joliette
Taekwon-Do libre	Modéré	Jeudi	09:15:00	10:30:00	11 avril 2019	20 juin 2019	11	195 \$	Joliette
Tai-chi	Initié	Mercredi	11:00:00	12:15:00	10 avril 2019	1 mai 2019	4	60 \$	Anita
Yoga	Léger	Mercredi	09:30:00	10:45:00	10 avril 2019	1 mai 2019	4	60 \$	Anita

*Montant avant les taxes

Rabais applicables

- Inscription à deux cours : 10% de rabais
- Inscription à trois cours et plus : 15% de rabais
- Rabais familial : 10%

Plus de contenu vers la droite >>