



TRÂNFUSION
ART MARTIAL & MIEUX-ÊTRE

Horaire

Taekwon-Do

HIVER 2026

Du 12 janvier au
28 mars

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h	FUSION ADULTE 9h						
9h15							
9h30	Mise en forme		TKD ADULTE 9h30				
9h45	Sylvie						
10h			Bleue +			TKD JEUNESSE 10h	
10h15			Sylvie				
10h30	TKD ADULTE 10h30		TKD ADULTE 10h50		TKD ADULTE 10h40	Blanche (6-10 ans)	Blanche I-II (6-10 ans)
10h45	Combat & autodéfense						
11h	Couleur et Noire		Rouge et Noire		Couleur Jaune +	TKD JEUNESSE 11h10	
11h15	Aricia		Sylvie		Sylvie & Huguette		
11h30						Couleur	
11h45			TKD ADULTE 12h10		TKD ADULTE 12h	(6-10 ans)	
12h						TKD JEUNESSE 12h30	
12h15			Blanche - Jaune - Verte		Rouge, Noire et Libre	Blanche et Couleur	
12h30			Céline D. & Brigitte		Geneviève	(11 ans et +)	
12h45							
13h						TKD 14h	
13h15							
13h30						Trân Fusion compétition	
13h45						Couleur	
14h							
14h15							
14h30							
14h45							
15h							
15h15						TKD TOUS 15h30	TKD 15h30
15h30				TKD TOUS 15h45			
15h45							
16h	TKD ADULTE 16h					Pratique libre	
16h15				Pratique libre			
16h30	Libre						Trân Fusion compétition
16h45	(tous les niveaux)						Noire
17h	Joliette						
17h15							
17h30							
17h45							
18h	TKD J 18h		TKD JEUNESSE 18h				
18h15							
18h30	Motricité		Couleur				
18h45	Joliette		(Ados)				
19h	TKD ADULTE 19h10		TKD ADULTE 19h20				
19h15							
19h30	Blanche et Couleur		Blanche et Couleur		TKD ADULTE 19h30		
19h45	Samuel		Geneviève				
20h					Combat & autodéfense		
20h15			TKD ADULTE 20h35		Rouge - Noire		
20h30	TKD ADULTE 20h30				Geneviève		
20h45							
21h	Noire		Noire				
21h15	Joliette		Geneviève				
21h30							
21h45							