



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h	FUSION ADULTE 9h						
9h15	Mise en forme Sylvie						
9h30			TKD ADULTE 9h30				
9h45							
10h				Bleue + Sylvie		TKD JEUNESSE 10h	
10h15							
10h30	TKD ADULTE 10h30				TKD ADULTE 10h40	Blanche (6-10 ans) Blanche I-II (6-10 ans)	
10h45	Combat & autodéfense Couleur et Noire Aricia		TKD ADULTE 10h50				
11h					Couleur Jaune + Sylvie & Huguette	TKD JEUNESSE 11h10	
11h15				Rouge et Noire Sylvie			
11h30							
11h45						Couleur (6-10 ans)	
12h			TKD ADULTE 12h10		TKD ADULTE 12h		
12h15							
12h30			Blanche - Jaune - Verte Céline D. & Brigitte		Rouge, Noire et Libre Geneviève	TKD JEUNESSE 12h30	
12h45							
13h						Blanche et Couleur (11 ans et +)	
13h15							
13h30							
13h45							
14h						TKD 14h	
14h15							
14h30						Trân Fusion compétition Couleur	
14h45							
15h							
15h15							
15h30						TKD TOUS 15h30	TKD 15h30
15h45				TKD TOUS 15h45			
16h	TKD ADULTE 16h						
16h15						Pratique libre	
16h30	Libre (tous les niveaux) Joliette			Pratique libre			
16h45							Trân Fusion compétition Noire
17h							
17h15							
17h30							
17h45							
18h	TKD J 18h		TKD JEUNESSE 18h				
18h15	Motricité Joliette						
18h30				Couleur (Ados)			
18h45							
19h		TKD ADULTE 19h10		TKD ADULTE 19h20			
19h15							
19h30	Blanche et Couleur Samuel				TKD ADULTE 19h30		
19h45				Blanche et Couleur Geneviève			
20h						Combat & autodéfense Rouge - Noire Geneviève	
20h15							
20h30	TKD ADULTE 20h30		TKD ADULTE 20h35				
20h45							
21h	Noire Joliette						
21h15				Noire Geneviève			
21h30							
21h45							

Horaire

Taekwon-Do

PRINTEMPS 2026

Du 6 avril au 12 juin